

Согласовано

18.01.26

*Директор ООО Вино Маркет
Великие Луки*



Утверждаю: ООО Вино Маркет

Горина К.В.



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

1 Вариант

Пример пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	% рекомендуемая	Сбалансированность
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Зантрак							
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ	200	4,18	3,56	22,76	139,80	ТИК №103	
БЛИНЧИКИ С МОЛОКОМ ЦЕЛЫМИ СТУПЕНЬКАМИ С САХАРОМ	90	8,49	12,39	30,41	267,11	ТИК №387	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,03	10,67	42,57	ТИК №102	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	0,40	19,32	94,00	ТИК №6	
Итого за прием пищи:	530	15,93	16,38	83,16	543,48		

За производство _____

Согласовано 18.01.22

Директор МКУШСР №17
Савишвили М. М.



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7 класс МОУ г.Волгограда



Утверждено ООО Виво Маркет

Юршина К.В.

2 Вариант

Прочем пища, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КОТЛЕТА ДОМАШНЯЯ	90	9,83	13,25	12,20	207,37	ТК №896	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	160	5,94	3,02	28,13	163,46	ТК №129	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	260	0,15	0,01	10,82	44,22	ТК №301	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98	ТК №6	
Итого за прием пищи:	500	19,75	16,80	74,58	529,03		

Зав. производством _____

Согласовано 18.01.26

Выполнит. врач диетологии НТ
Сивачева А.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горючим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г. Волгодонска



Утверждает: ООО Виво Маркет
Юрдина К.В.

3 Вариант

Пример пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	100	0,80	0,10	1,70	10,90	ТТК №4	
ПШОБ ИЗ ПТИЦЫ	150	13,06	14,64	31,57	310,04	ТТК №67	
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200	0,01	0,00	10,71	42,81	ТТК №241	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	500	17,64	15,23	67,41	477,73		

Зав. производством _____

Согласовано

13.01.20

Выполнитель: Лист Дмитриев И.А.
Составитель: М.В. М.



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горючки питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12 лет МОУ г. Волгограда



4 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	№ рецептура	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак								
КАША ГРЕЧЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	200	9,36	11,39	26,14	244,51	ТТК №515		
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	180	0,70	0,70	17,11	82,06	№318	2011	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,03	10,67	42,57	ТТК №302		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	21,43	113,98	ТТК №6		
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,16	3,69	8,38	71,37	ТТК №473		
Итого за прием пищи:	650	15,15	16,30	55,73	554,49			

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО

12.01.22

Виктор Викторович
Вашаева №2



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Вологара

Утверждено: ООО Виво Маркет

Тюрпина К.В.



5 Вариант

Прочем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборный рецепт
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	100	1,46	0,10	8,54	40,90	ТТК №5	
ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ	150	10,17	11,92	24,42	245,64	ТТК №468	
ОМЛЕТ	60	5,12	7,51	1,03	92,19	ТТК №72	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,15	0,04	10,82	44,22	ТТК №301	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	0,40	19,32	94,00	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	550	20,06	19,97	64,13	516,95		

Ответственное лицо _____

Согласовано

19.01.26

Высшему лицу администрации
Вашинше 022 ИС



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

Утверждает: ООО Бюро Маркет

Гюрийн К.В.



6 Вариант

И름ем пиши, наименовани бланди	Масса порции	Импенанг вешества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
ПРОНИДОР СОЛЕННЫЙ	100	1,07	0,10	1,55	11,38	ТТК №27	
ПШОВ ИЗ ПШЕНИЦЫ	150	13,00	14,64	31,57	310,04	ТТК №67	
ЧАЙ С САХАРОМ КАРЕДУБ	200	0,01	0,00	10,71	42,81	ТТК №241	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	500	17,91	15,23	67,26	478,21		

Зав. производством _____

Согласовано 12.01.26

Выполнитель *Ильинский В.А.*
Лицензия № 2 *ИИ*



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горючих питанием (застраки) обучающихся возраста 7-14 лет МОУ г. Волгограда

Утверждено ООО Виво Маркет

Туркина К.В.



7 Вариант

Имя и фамилия, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептура	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КОФЕЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ОТШЕД	90	9,68	12,93	9,56	193,33	ТИК №62	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,56	2,91	25,87	151,91	ТИК №129	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,03	10,67	42,57	ТИК №302	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,74	0,60	28,98	141,00	ТИК №6	
Итого за прием пищи:	500	20,08	16,47	75,08	528,81		

Зад. производителя

Сотласовано

12.01.26

Директор ООО Вино Маркет
Савишнев А.А.



Уверено: ООО Вино Маркет

Тюркина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12 лет МОУ г. Волгограда

8 Вариант

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ С ТВОРОГОМ	200	6,84	7,63	30,28	217,15	ТРК №653	
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35/105	5,13	6,93	16,98	151,70	ТРК №180	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,15	0,04	10,82	44,22	ТРК №101	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98	ТРК №6	
Итого за период питания:	500	15,95	15,09	81,51	527,05		

Зав. производством _____

СОГЛАСОВАНО

19.01.22

Вручилась мед. специалистка ИТ
Врач-диетолог



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г. Волгограда



Юршина К.В.

9 Вариант

Пример пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белок, г	Жир, г	Углевод, г	Вода, г			
Завтрак								
ПОМИДОР СОЛЕНЫЙ	60	0,64	0,09	0,93	9,31	ТТК №27		
ВАРЕЦКИ С КАРТОФЕЛЕМ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	180	9,31	14,77	46,44	356,73	ТТК №513		
ЧАЙ С САХАРОМ КАРСКИЕ	200	0,01	0,00	10,71	42,81	ТТК №241		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,74	0,60	28,98	141,00	ТТК №6		
Итого за прием пищи:	500	14,90	15,43	87,06	549,85			

Эта продукция

СОГЛАСОВАНО 12.01.26

Вилемор Нет Шикеруш и Ш
Саманше №2 КС



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горючим экипажем (завтрак) обучающихся возрастной группы "11-12 лет" МОУ г. Домогорыда



10 Вариант

Прим. наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Вода, г			
Завтрак								
КОФЕЛА ПЫЛИЛАЧ (сметан.)	90	10,70	9,18	12,64	175,98	ТТК №77		
МАКАРОНИДЫ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,56	2,91	25,87	151,91	ТТК №129		
ЧАЙ С САХАРОМ	260	0,10	0,03	10,67	42,57	ТТК №202		
СОКНЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ	200	0,97	0,19	19,59	85,42	ТТК №343		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	1,58	0,20	9,66	47,30	ТТК №6		
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,16	3,69	8,38	71,37	ТТК №473		
Итого за прием пищи:	680	20,07	16,20	86,81	572,55			

Зна. противостоитом

Согласовано 13.01.22

Директор ООО Виво Маркет
Смирнова И.И.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горючих питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгодвора



ООО Виво Маркет
Торшпа К.В.

II Вариант

И름ем аниш, пачевонование бляока	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Словесное описание рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНИ ДРУЖА С МАСЛОМ	700	4,18	3,56	22,76	139,80	ТТК №103	
БЛИНЧИКИ С МОЛОКОМ ПЕЛЬМЕНЬ С УЩЕВНЫМ С САХАРОМ	90	8,49	12,39	30,41	267,11	ТТК №357	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОННОМ	200	0,15	0,04	10,82	44,32	ТТК №301	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	0,40	19,37	94,00	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	530	15,98	16,39	83,34	545,13		

Зав. производством

Согласовано

18.01.22

Директор ИСХ «Ильичевск»
Владимир Николаевич



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы МОУ г.Волгограда

Утверждено: ООО Виво Маркет

Тюрина К.В.



12 Вариант

Пример пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
БОМБЕЮР СОЛЕНЫЙ	100	1,07	0,10	1,55	11,38	ТТК №27	
ПЕЧЕНЬЕ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСТОМ	200	15,36	17,89	52,13	430,97	ТТК №116	
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200	0,01	0,00	10,71	42,81	ТТК №241	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	0,40	19,12	94,00	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	540	19,60	18,39	83,71	579,16		

Зав. производством